

# Wie Sie uns erreichen

## **Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie**

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Therapie- und Beratungszentrum (TBZ)  
Goßlerstraße 14 • 37073 Göttingen

## **Leitung**

Univ. Prof. Dr. phil. Dipl. Psych. Timo Brockmeyer

## **Psychoonkologische Beratung**

Dipl.-Psych. Cornelia Bernardi, Psychoonkologin (DKG)



## **Terminvereinbarung TBZ-Büro**

Telefon: 0551 39-28987

E-Mail: [tbz@uni-goettingen.de](mailto:tbz@uni-goettingen.de)

Die telefonische Anmeldung ist  
Dienstag bis Donnerstag von 14.00–16.00 Uhr und  
Donnerstag von 9.00–10.30 Uhr besetzt.  
Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem  
Anrufbeantworter hinterlassen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.psych.uni-goettingen.de/de/therapy](http://www.psych.uni-goettingen.de/de/therapy)

# Ambulante Beratung für Krebserkrankte und Angehörige von Krebserkrankten



## Therapie- und Beratungszentrum (TBZ)

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN



THERAPIE- UND  
BERATUNGSZENTRUM



### **Liebe Patient\_innen, liebe Angehörige,**

die Diagnose und Behandlung einer Krebserkrankung stellt häufig eine besondere Belastung dar und kann die aktuelle Lebenssituation einschneidend verändern. Neben medizinischen Fragen gilt es vor allem, Gefühle der Ohnmacht und Hilflosigkeit, Bedrohung und Angst zu bewältigen, um sich auf seine eigenen Kräfte zu besinnen und eine Einflussnahme auf das eigene Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen.

Auch für Angehörige ist diese Situation schwer: einerseits versuchen sie, mit allen Kräften Unterstützung zu leisten, den Alltag zu organisieren und die zusätzlichen Aufgaben zu meistern, gleichzeitig sind sie aber auch besorgt und haben viele Fragen. Oft werden Angehörige nur in ihrer unterstützenden Rolle wahrgenommen, und die eigenen Bedürfnisse kommen zu kurz.

**Wir möchten Ihnen in dieser schweren Zeit gerne zur Seite stehen und Hilfestellung zur Erhaltung einer möglichst hohen Lebensqualität anbieten.**

### **Unsere Angebote für Sie**

Im Gespräch erhalten Sie Unterstützung und haben Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen Ihre Ängste und Probleme zu thematisieren.

Außerdem sollen Sie in die Lage versetzt werden, eigene Bedürfnisse zu erkennen und anzunehmen sowie den aktuellen Anforderungen Ihres Umfelds besser begegnen zu können.

Nicht selten treten bei einer Krebserkrankung zwischen den Beteiligten auch Kommunikationsprobleme auf. Hier möchten wir Sie unterstützen und ermutigen, neue Formen des Miteinander-Redens zu erarbeiten und zu üben.

**Sie erhalten bei uns Unterstützung in allen Phasen der Erkrankung: wir begleiten Sie während der Akutbehandlung, der ambulanten Nachsorge und auch in einer Zeit des Abschiednehmens und der Trauer.**